



Mercredi 13 Avril 2011 Championnat Régional d'Athlétisme Sport scolaire adapté

La section sport adapté du club Athlé Nîmes organise avec la collaboration du comité sport adapté du Gard et de la Ligue Languedoc-Roussillon :

Le championnat régional d'athlétisme du sport scolaire adapté,
au stade Marcel Rouvière, 140 Avenue Georges Dayan 30900 Nîmes.

L'inscription est de 3€ par sportif, règlement à adresser à l'ordre de Athle Nîmes 30.

Catégorie d'âge						
SAISON 2010-2011	POUSSINS	BENJAMIN	MINIME	CADET	JUNIOR	SENIOR
ANNEE DE NAISSANCE	2000/2001	1998/1999	1996/1997	1994/1995	1992/1993	1991/1990
Choix des épreuves (4 épreuves)						
VITESSE en fonction de la catégorie	50 mètres	50 mètres	50 mètres	100 mètres	100 mètres	100 mètres
DEMI-FOND en fonction de la catégorie	1000 mètres	1000 mètres	1000 mètres	1500 mètres	1500 mètres	1500 mètres
SAUT au choix	Longueur ou hauteur	Longueur ou hauteur	Longueur ou hauteur	Longueur ou hauteur	Longueur ou hauteur	Longueur ou hauteur
LANCER au choix	Vortex D1D2D3) ou Poids(D1D2)	Vortex (D1D2D3) ou Poids(D1D2)	Poids ou vortex	Poids ou vortex	Poids ou vortex	Poids ou vortex

PROGRAMME

- **9h30 Accueil des sportifs.**
Mise en place du jury.
- **10h Début de la compétition.**
Concours sauts en longueur et concours de lancers de poids et de vortex.
- **10h30 Courses de vitesse.**
50m poussins, benjamins, minimes.
100m cadets juniors.
- **12h Pause repas (tiré du sac).**
- **13h Reprise de la compétition.**
Concours de hauteur et concours de lancers.
- **14h Courses de $\frac{1}{2}$ fond.**
1000m poussins, benjamins, minimes.
1500m cadets juniors.
- **15h Relais 4X 50m poussins,**
benjamins, minimes, 4X100m cadets, juniors.
- **15h30 Fin de la compétition et remise des Récompenses.**

