

LIGUE SPORT ADAPTE LANGUEDOC-ROUSSILLON

CALENDRIER REGIONAL

2010-2011

AUTRES JOURNEES OPEN

SEPTEMBRE

		S	4	Raid plein air StJean	30
		S	4	Jumbo run	48
		D	26	pétanque Vigan	30

OCTOBRE

V/S/D	1/2/3	Régional PETANQUE	48		S	9	Cross Anduze	30
S/D	2/3	France TENNIS	76		D	17	Randonnée Durfort	30
D	10	FOOT Régional	48		S/D	22/23	Stage judo Bédarieux	34
D	10	FOOT Régional	11					
S	16	CROSS Rég mascoussel	48					
Me	20	CROSS Sport scolaire	30					

NOVEMBRE

V/S/D	19/20/21	France NATATION	34		S	13	Tennis de table	34
S/D	26/27	France JUDO	81		Me	17	Cross Hamelines jeunes	30

DECEMBRE

S	4	Détection FOOT 11	34		D	5	Natation	48
S/D	11/12	Interrégional HANDBALL	30		D	12	Pétanque	34

JANVIER

S	8	France CROSS	27		S	22	Croos du riste Lézan	30
Me	12	Rég ESCALALDE SSA	66		D	23	Natation	30
D	16	FOOT Rég	30					
D	16	FOOT Rég	66					
S/D	22/23	JUDO Bédarieux	34					
S	29	Régional TENNIS TABLE	34					
S/D	29/30	Stage FOOT 11	34					

FEVRIER

V/S/D	4/5/6	France SKI	38		D	20	Natation	34
S	12	Régional NATATION	66		D	27	Pétanque	34
D	13	FOOT Rég	11					
D	13	FOOT Rég	48					
L/Ma	21/22	Stage FOOT jeune	34					
Me	23	Régional FOOT SSA	34					
S/D	26/27	Régional TIR A L ARC	48					

MARS

S/D	19/20	Régional BASKET	48		S	19	Tennis de table	34
S	26	AGSA FFSA	42					
M/Me/J	29/30/31	Coupe espoit FOOT	19					

AVRIL

S/D	2/3	France TIR A L ARC	72		S/D	2/3	Interreg judo Carnon	34
V	8	AG LIGUE	34		Ma	19	Rando des rondins	48
S/D	9/10	France KAYAK	19		Me	20	Focathlon terres rouges	34
Me	13	Régional ATHLET SSA	30		Me	20	Raid plein air jeune Poulx	30
D	17	Finale FOOT Rég	34		Me	27	Handball Clarensac	30
S/D	22/23	Stage FOOT 11	34		S	30	Interreg pétanque	34

MAI

S/D	14/15	France FOOT à 11			D	1	Interreg pétanque	34
S/D	14/15	Régional VTT	48		Me	11	Challenge unss jeunes	34
S	28	CROSS amitié	48		D	22	Pétanque	34
S	28	BALOU GRANDOU	34		Me	18	Raid plein air jeune Collias	30
					D	29	Sport et nous Béziers	34

JUIN

J/V/S/D	2/3/4/5	FRANCE FOOT	34		S	11	Course pentecôte Anduze	30
M/Me/J	7/8/9	France SPORT SCOLAIRE	30		S	18	Sandball Grau du roi	30
V/S/D	10/11/12	France VTT Grandrieu	48		D	19	Natation	30
V/S/D	10/11/12	France TENNIS TABLE	60					
V/S/D	17/18/19	France PETANQUE Vichy	3					

JUILLET

S/D	7 et 8	Interrégional EQUITATION	48					
-----	--------	--------------------------	----	--	--	--	--	--

Mise à jour le 17 novembre 2010